

Unsere Kurs- und Trainingszeiten im Überblick

Life Kinetik:

montags:
11:15 bis 12:15

mittwochs:
17:30 bis 18:30

freitags:
16:00 bis 17:00
17:00 bis 18:00

Rehasport:

montags:
10:15 bis 11:00
18:15 bis 19:00
19:15 bis 20:00

mittwochs:
09:15 bis 10:00
10:15 bis 11:00

donnerstags:
17:15 bis 18:00
18:15 bis 19:00

Rückentraining:

dienstags:
17:00 bis 18:00

18:00 bis 19:00

Präventionskurs
§20 SGB V



„Back to Basics“:

dienstags
17:00 bis 18:00

freitags:
13:00 bis 14:00

weitere Termine
auf Anfrage

**Koordinationstraining
für Erwachsene mit
Life Kinetik Elementen**

montags:
11:15 bis 12:15

mittwochs:
17:30 bis 18:30

freitags:
16:00 bis 17:00
17:00 bis 18:00

Präventionskurs
§20 SGB V

KG-Gerät:

montags:
18:00 bis 19:00

mittwochs:
17:40 bis 18:40

donnerstags:
18:00 bis 19:00

freitags:
09:30 bis 10:30
weitere Termine
auf Anfrage